

## TALLER DE COCINA SALUDABLE



**Recibe unas nociones básicas de cocina fácil, nutritiva y equilibrada y aprende a elaborar platos sencillos y muy saludables.**

**¡Sorprenderás a tu familia preparando un atractivo Menú Navideño!**

**(Trae 3 tappers cada día para degustar los platos cuando llegues a casa)**

**Lugar: CENTRO CÍVICO BECQUER DE SORIA**

**Duración: 9 horas (10:30 – 13:30) los días 23, 27 y 28 de diciembre**

**Imparte: Muévete (Laura Delgado)**

**Nº alumnos: 15 plazas por orden de inscripción.**

**Precio taller: SOCIOS 5 € Y NO SOCIOS 15 €**

**Inscripción SOCIOS: A través de la intranet del AMPA, adjuntando el justificante de pago de 5€ por persona en la cuenta de la asociación (ES77 2103 2900 5400 3165 3585), indicando en concepto el nombre y curso del alumno. NO SOCIOS: A través del enlace al curso en la web del AMPA.**

**Fechas de inscripción: SOCIOS del 16 al 20 de diciembre y NO SOCIOS el 21 de diciembre de 2022**